Comune Mogliano Veneto Assessorati alle Politiche Sociali e Sport

in collaborazione con:

Comune di Mogliano Veneto, Pro-Loco Mogliano, Cooperativa Sociale Orchidea, Rugby Mogliano, Holi, Vibra, NOW, CEIS.

Sabato 18 aprile 2026 organizzano la 3ª Camminata ludico motoria a passo libero SPINGIMI A CAMMINARE

Camminata ludico motoria non competitiva a passo libero distanza 3,0Km, aperta a tutti con partenza alle ore 09:30 Presso RSA Noi con Voi - Via Tommasini, 12 e arrivo alle ore 11:00 presso Stadio Rugby Maurizio Quaggia in via Colelli.

REGOLAMENTO

CARATTERISTICA EVENTO (Spingimi a Camminare – COLOR RUN)

La COLOR RUN è una corsa che si svolge in un contesto ricco di colori. Ai partecipanti non è richiesta alcuna prestazione sportiva, ma trascorrere in allegria i 3,0Km della camminata durante la quale saranno completamente cosparsi di polvere colorata, per giungere colorati all'arrivo, dove avrà inizio una festa di musica e colori.

NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita in maniera autonoma a ragazzi ed adulti dagli 8 anni in su.
Per poter partecipare è necessario essere fisicamente integri, prendere visione del presente regolamento e accettarne in toto le indicazioni e regole, facendo particolare attenzione alle prescrizioni. Nel caso di ragazzi tra gli 8 e i 17 anni, la partecipazione è consentita sotto la diretta responsabilità di chi esercita la Patria Potestà.
I bambini fino ad 7 anni compiuti non possono essere iscritti in modo autonomo, ma solo se accompagnati da un adulto maggiorenne. Ciascun adulto maggiorenne (18 anni compiuti alla data della corsa) può accompagnare fino ad un massimo di 2 bambini.

- PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO VIGE IL REGOLAMENTO FIASP -

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Servizi Federali FIASP
- Assistenza medica
- Intrattenimento e animazione
- Cartellino/bracialetto Corsa

CONSIGLI PRATICI PER LA PARTECIPAZIONE

PRIMA DELLA CORSA

- Applica dell'olio sui capelli, sarà più facile lavare il colore più tardi. L'olio di cocco o d'oliva sono i più adatti. Un buon balsamo è anche un ottimo trucco. E' particolarmente utile soprattutto per i COLOR RUNNERS con i capelli colorati o tinti
- È consigliato l'uso di occhiali da piscina per proteggere gli occhi. Se possibile lasciare a casa le lenti a contatto - potrebbero non essere l'ideale con la polvere colorata
- Il colore verrà via praticamente da qualunque cosa, ma ti consigliamo di non indossare il tuo vestito migliore... o le tue costose scarpe da corsa... o i tuoi pantaloni scamosciati bianchi
- Prepara la tua macchina e la tua casa per il tuo glorioso ritorno colorato. Qualche asciugamano per l'auto e dei giornali per il percorso dalla porta al bagno. In questo modo sarai pronto/a per proteggere tutto dal colore
- Porta con te qualche busta di plastica per i vestiti sporchi di colore

DURANTE LA CORSA

- Se vieni colorato/a, chiudi occhi e bocca per evitare d'ingerire la polvere
- Sii rispettoso/a tutti i COLOR RUNNERS devono potersi divertire e godersi la corsa.
- Se non vuoi essere colorato/a con un colore in particolare prova a stare al centro del gruppo

DOPO LA CORSA

- Prenditi qualche minuto per ripulirti, o il colore finirà in tutta la casa! A casa, durante la doccia usa una spugna per rimuovere il colore.
- Come lavare i capelli:
  Spazzola via ogni residuo di polvere rimasta sui capelli.
  Rimuovi l'olio/balsamo che avevi saggiamente applicato prima della corsa con acqua fredda, la maggior parte del colore dovrebbe andarsene, successivamente lava i capelli come fai normalmente.
- Prima di lavare i capi indossati durante la COLOR RUN, rimuovi tutta la polvere colorata

AVVERTENZE FINALI

Al fine di migliorare l'organizzazione della Corsa, l'organizzazione si riserva per motivi che riterrà opportuni la facoltà di modificare il presente regolamento in qualunque momento.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la camminata